



МЕНЮ НА 12.10.2022г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с горохом на МК/Б	250/10	8,7	7,3	19	176,2	102
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,6	4,7	35,9	208,4	203
3	Гуляш из куриных грудок	60	10,2	6,3	2,2	104,2	280
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	3,6	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		715	27,4	18,5	80,6	597,5	
	ИТОГО на 1 ученика:	45 рубля					
	Из бюджета	8,30 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с горохом на МК/Б	250/15	8,6	7,3	19	176,2	102
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5-	40,8	
		505	11,6	7,6	42,6	284,9	
	ИТОГО на 1 ученика:	20 руб.					
	Родительская плата	20 руб					